

# 日本学校教育相談学会 沖縄県支部 研修会

主催：日本学校教育相談学会沖縄県支部  
共催：琉球大学教育学部特別支援教育専修

日時：令和6年2月17日(土)  
13:00～16:50

場所：琉球大学 50周年記念館



藤原 忠雄 先生

(兵庫教育大学 大学院  
学校教育研究科 教授)

## 研修テーマ

「教員のメンタルヘルスの現状と教職  
必修スキル『ストレスマネジメント』」

### < 日程 >

13:00 受付  
13:20 開会行事  
13:30 研修  
16:30 質疑応答  
16:40 閉会行事  
16:50 終了



### ～講師プロフィール～

児童生徒がストレスと付き合い上手になるための支援である「ストレスマネジメント教育」、教師の「メンタルヘルス」、教育活動における「リラクゼーション」(「呼吸法」「自律訓練法」等)の活用「スポーツメンタルトレーニング」及び「学校教育相談」の実践的な研究に取り組んでいる。

○研修証明書(3時間)を発行

○参加費：会員1,000円 非会員2,000円

申込はこちら

お問い合わせはこちら  
日本学校教育相談学会沖縄県支部  
事務局 當真正太  
mail kyousou.okinawa@gmail.com

